

# 順心淡路病院だより

2021年 新春号



皆さん明けましておめでとうございます。皆さんはいいお正月を迎えられましたでしょうか？ 思えば去年は「大阪都構想の住民投票」「アメリカ大統領選挙」もありましたが、何ととっても大きな出来事と言えば1月に中国武漢で発生した新型コロナウイルスが瞬く間に世界中に拡散し約130万人近くの死者を出した事でしょう。東京オリンピックも中止となり、経済活動も停滞を余儀なくされ、日本及び世界が蒙った人的損失・経済的損失はまさに天文学的数字になりました。またコロナ禍において人々の生活スタイルは大きく変化し、夏でも殆どの人がマスクをして歩くななんてことはかつて無かったことでした。

政府の主導する「新型コロナウイルス感染予防」と「GO TO 何とか」を推進することは基本的に矛盾することなのでこの先も当分「WITH CORONA」の時代は続いていくと思われます。昨年末からの日本の医療機関の最大の課題はインフルエンザの流行期における「発熱患者」にどう対応していくかということです。「発熱患者」と言ってもインフルエンザや新型コロナ以外にも従来の感冒、上気道炎、各種肺炎、尿路感染、腹部疾患、整形疾患など枚挙にいとまがありません。しかし新型コロナウイルス感染患者を入院治療して頂いているのは淡路島内では淡路医療センターだけです。我々のすべきことは新型コロナウイルスの患者さんがいらっしゃれば淡路医療センターに安全・確実に紹介することだと考えています。

さて、当院では今後も「地域密着型医療」・「断らない救急医療」・「在宅復帰を実現するリハビリテーションの提供」・「骨粗鬆症の予防」・「誤嚥性肺炎の予防」・「減薬に取り組む」・「出来るだけ最後まで在宅で暮らす」などをスローガンに職員一同全力を尽くして頑張っていく所存です。それでは2021年が新型コロナウイルスの終息、東京オリンピックの成功、世界平和と日本の発展、国民及び淡路島民の幸せに繋がる1年になる事を祈念して筆を置きたいと思います。

順心淡路病院 院長 松井 祥治

# 病院だより

## 木嶋雄介

神戸大学医学部卒業  
日本整形外科学会専門医



2019年4月より整形外科医として勤務させて頂いております  
木嶋雄介と申します。

当院は急性期から慢性期まで対応するケアミックス型の病院であり、骨折などの外傷や変形性関節症などの変性疾患、手術後のリハビリなどで他院から転入院される方など、多くの整形外科疾患の患者様が来られ、主にその治療を担当させて頂いております。

外傷や変性疾患などに対する整形外科一般的な診療が行えることはもちろんですが、それに加え特にペインクリニック的な疼痛管理を得意としております。一昔前はロキソニンなどの少数の治療薬しかありませんでしたが、現在は様々な治療薬が使用可能となっており良好な疼痛コントロールが可能です。薬物療法に加え、リハビリやブロック注射などを組み合わせ、複合的に治療を行わせて頂きますので、未治療の方はもちろん、他施設で治療を受けられて改善不十分な方であってもお力になれるかと思えます。

これらの治療に加えて、骨粗鬆症外来も行っております。骨粗鬆症の有病率は70歳以上の女性で約4割程度と言われておりごく一般的な疾患です。大腿骨頸部骨折や脊椎圧迫骨折などの一因となり、一度骨折を発症するとQOLの大きな低下につながることから予防が非常に重要です。また、一度骨折すると再骨折のリスクが高いため、再骨折予防も重要となります。精度の高いDEXA (Dual Energy X-ray Absorptiometry) 法で診断の上、最適な治療を行わせて頂きます。適切な治療により骨折率は1/2~1/4程度にできることが示されており、高い治療効果が証明されています。

当院では充実したリハビリテーション体制が整っており、CT、MRI、DEXAなどの充実した医療機器もあり、また手術室も備えており、急性期疾患から慢性期疾患にかけて幅広く対応することが可能となっております。この充実した体制・設備を生かし、地域医療の充実に貢献していければと考えております。よろしくお願い致します。



### 骨粗鬆症外来について

人間の骨の量は20~45歳くらいでピークに達し、その後は年齢とともに、徐々に減っていきます。骨が減ったことで、スカスカになって骨折しやすくなったり、身体を支えられず背骨が曲がったりするのが骨粗しょう症です。骨粗しょう症はきちんと治療すればしっかりコントロールできる病気です。正しい知識をもって、早期発見・早期治療をおすすめします！

## 受付

診察時間は 16:00~18:00です。  
予約は必要ありません。

## 診察・問診

## 各種検査

DEXA法による骨密度測定を行います。  
検査時間は5分程度です。

医師より検査結果・今後の治療方針について説明

必要に応じてリハビリ指導・栄養指導があります

## 次回受診日の予約・会計

DEXA検査料は1割負担の場合450円です。  
その他初診料も必要です。

こんなことを感じていませんか？骨粗しょう症によくある初期症状です。

- 背が縮んだような気がする（実際に身長が縮んだ）。
- 背中や腰が曲がったように感じる。
- 背中や腰がだるく、痛むことがある。
- 腰が痛いですが、レントゲン検査をしても椎間板や脊椎間には特に異常がない。



## 面会について

新型コロナウイルス感染予防のため面会制限を実施しています。患者様ご家族様にはご理解を賜り誠にありがとうございます。

ご家族様の不安やご心配の解消に繋がればと考え、ロビーと病棟間でタブレットを使用しでの面会をしていただける準備をさせていただきました。ご希望の方は、前日までにお電話で入院病棟へお申し込み下さい。

**面会時間**：平日11時から17時までの時間帯

※一家族様5分程度とさせていただきます。

## 新型コロナウイルス感染症に関する対策について

正面玄関にて、来院者全員の体温測定をしています。体温や症状等により、看護師による問診を行う場合があります。来院の際は必ずマスクを着用いただき、咳エチケットや手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。



## ◎外来診察について

令和3年1月1日より

診療時間	午前 9～12時 (受付時間 11時30分まで)		午後 16時～18時 (受付時間 17時30分まで)	
	月	内科 向田	外科 松井	整形外科／ 骨粗しょう症外来 木嶋
火	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	平岡	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	平岡
	総合科 松井	乳腺外科 宮川	総合科 松井	担当医 宮川
水	整形外科／ 骨粗しょう症外来 木嶋	外科 西庄	整形外科／ 骨粗しょう症外来 木嶋	外科 西庄
	内科 向田	外科 担当医	内科 向田	外科 担当医
	脳神経外科 行田		脳神経外科 行田	
木	内科／漢方外来 向田	外科 西庄	内科／漢方外来 向田	外科 西庄
	【予約優先】 整形外科 (10:00～12:00)	市橋	【予約優先】 整形外科 (10:00～12:00)	木嶋
	【予約】 糖尿病内科 川口侃		【予約】 糖尿病内科 (15:00～17:00)	川口侃
	皮膚科 大塚		第1・3週 循環器内科 (15:00～17:00)	岩崎
	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	岩田	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	岩田
金	内科 向田	総合科 松井	内科 向田	内科 向田
	整形外科／ 骨粗しょう症外来 木嶋	脳神経外科 行田	もの忘れ外来 (15:00～17:00)	行田
	【予約】 歯科口腔外科 (9:30～12:00)	榊原	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	榊原
	外科 松田武		糖尿病内科 丸山	外科 松田武
土	循環器内科	谷村(第1・5週)、高橋(第2週) 藤田(第3週)、白木(第4週)		
	外科	西庄(第1・3週)、松井(第2・4・5週)		
	整形外科／ 骨粗しょう症外来 木嶋			
	【予約】 歯科口腔外科 第1・3週(9:00～12:00)	担当医		

※土曜日の診療時間は9:00～12:00(受付時間は8:30～11:30)

※担当医師により診療時間の変更や休診の場合もありますので、あらかじめお電話でご確認ください。

あなたの力を必要としています！  
明るく楽しい職場です。

あなたの笑顔をお待ちしています！

## 職員募集

- ① 看護師・准看護師
- ② 看護補助
- ③ 医療事務
- ④ ケアマネージャー

雇用形態／正規・パート

給与／規定により優遇

休日／週休2日(年間118日)

勤務／相談に応じます

☆短時間勤務OK

待遇／賞与年2回、制服貸与、社員食堂有、  
社員旅行有(国内・海外旅行)、その他  
面談の上

院内保育所有り  
(24時間保育)  
安心して働けます

寮有り  
(ワンルーム  
タイプ)

【応募】  
病院にお電話・履歴  
書送付下さい。  
面接日後日連絡致し  
ます。



社会医療法人社団 順心会 順心淡路病院

☎0799-62-7501

編集／発行

JUN  
SHIN  
社会医療法人社団  
順心会

社会医療法人社団 順心会

順心淡路病院

〒656-2156 兵庫県淡路市大町下66-1  
TEL.0799-62-7501(代表) FAX.0799-62-7502  
ホームページアドレス <https://www.junshin.or.jp>