

# 順心淡路病院だより

2018年 春号



副院長 西庄 勇



行田 明史



院長 松井 祥治



向田 善之



川口 知己

近年淡路島は大変人気の観光スポットの一つです。特に関西方面では手軽に日帰り旅行気分が味わえるためゴールデンウィークなどはどこも大変な混雑で、神戸・淡路・鳴門道も大渋滞することが珍しくありません。しかし淡路島には高齢者が多く、2025年問題が既に起きているという一面もあります。私たちの病院は療養112床、一般60床のケアミックス病院ですが、患者さんの平均年齢は86歳と超高齢で入院の契機としても高齢者に特徴的な肺炎・骨折が約70%と大多数を占めています。

当院では理念・基本方針でもある地域密着型医療・断らない救急医療・在宅復帰を実現するリハビリテーションの提供に加えて高齢者のADL、引いては生命予後を著しく低下させる大腿骨頸部骨折や脊椎圧迫骨折の原因となる骨粗鬆対策に力を入れています。また淡路医師会が2018年2月1日にオープンした「医療・介護・福祉連携支援センター」に対する全面的バックアップ、淡路市が積極的に取り組んでいる若い人たちが定住したくなる街作り・お年寄りが暮らし易く生き甲斐の持てる街作り計画、関西看護医療大学の「セラピーアイランド淡路島」計画にも協力していきたいと考えております。

院長 松井 祥治

# 病院だより

## 気になる方にインタビュー

### 川口知巳医師

**出身地をお聞かせください。**

兵庫県神戸市です。

**医師を目指したきっかけをお聞かせください。**

子供の頃は乗り物が好きで、飛行機や船に関係した仕事に興味がありました。しかし、父や祖父が医師でもあり患者様の為に昼夜問わず頑張っている姿を見て徐々に自分も医師になりたいと思うようになりました。

**なぜその診療科を選択されたのでしょうか。**

患者様の話をしっかり伺うところには沢山のヒントが隠されている事に気がきます。内科は例えば訴え・症状が1つであっても様々な問題点・可能性を考慮し全身を診ていく奥深さがあり選択しました。

**勤務環境として良いと感じられる点は？**

病院のサイズも丁度良く他部署であっても皆さん顔なじみで連携が非常にスムーズな事です。

**お休みの日は何をしていますか？**  
犬（ポメラニアン）と遊ぶか、下手くそなゴルフの練習です。

**今はまっていること、またはこれから挑戦したいことは？**

淡路島は他の地域と比べても高齢化率が非常に高い状況です。外来・入院を問わず、皆様の健康をサポート出来るよう今後も精進したいと思います。

### 向田善之医師

**出身地をお聞かせください。**

兵庫県のとある田舎町です。

**医師を目指したきっかけをお聞かせください。**

なんとなく成り行きで医師をめざすことになりましたが、今はとてもやりがいを感じています。

**なぜその診療科を選択されたのでしょうか。**

幅広く患者様を診ることが出来るので内科を選びました。

**勤務環境として良いと感じられる点は？**

淡路島の方は穏やかで、スタッフのみんなもキャラが素敵。

**お休みの日は何をしていますか？**

公園に行ったり、ショッピングに出かけたりと家族サービスに勤しんでいます。

**今はまっていること、またはこれから挑戦したいことは？**

自宅のIT環境の改善をしようと考えています。



### 和久康子看護師長

**出身地と経歴を簡単に教えてください。**

出身地は兵庫県明石市です。平成7年に看護師免許を取得後、近畿大学医学部付属病院に勤務後、子育てをしながら整形外科・ケアミックス病院・一般病院等に勤務し、昨年、順心淡路病院に入職しました。

**最初に、看護師になりたいと思ったキッカケを聞かせていただけますか。**

4歳の時に入院し看護師に憧れたことがきっかけです、なりたい職業に就くことができました。**順心淡路病院に入職された経緯を教えてください。**

大島看護部長とは以前も一緒に仕事させていただきました。厳しい中にも面倒見がよく、そして何より看護感が似ていることから、また一緒に仕事がしたいと思いやってまいりました。

**淡路島に通勤されて良いと思ったところはどこですか？**

方向音痴ですが、車の運転は好きですし、行き帰りにいろんな恰好いい車が見れるので、毎日1時間の通勤は楽しんでいます。

**仕事をする上で大切にしていることは何ですか。**

身だしなみと言葉遣いに気をつけ、相手の気持ちを考えながら対応することを心がけています。

**休日の過ごし方は？**

のんびり過ごしています。ぶらぶら買い物に行ったり、趣味のミシンでカバンを作ったりしています。

**今一番興味のある事は？**

ダイエット。甘いものが好きなので40歳過ぎたら痩せにくくなり、食べたら身につくので、いかに食べながら痩せられるかを考えています。(笑)

## 訪問看護ステーション

平成26年11月に順心会訪問看護ステーション淡路が開設されました。当初は訪問看護の認識が薄く、「医療処置（点滴や床ずれの処置など）も無いのに来てもらうのは…」と思っておられる方が多かったです。

しかし、実際に訪問看護を利用して「入院せずに家に居れるなら、もっと早くから来てもらえばよかった」「（ご家族が）遠くに住んでいても、看護師がすぐに駆けつけてくれるので安心です」などのお言葉をいただくようになりました。訪問リハビリでは、屋内だけでなく屋外でのゴミ出しや畑作業、100歳体操会場までの歩行など身近な目標に向けて支援し、多くの利用者様がリハビリを卒業されています。

また、当事業所は通常の訪問看護・リハビリ業務に加え、地域ケア会議・難病支援・認知症カフェへの参加・福祉まつりのボランティア・講演会の講師など、積極的に参加し「地域との繋がり」を大切にしています。

少人数のステーションですが、いずれのスタッフも看護師・セラピストとしての経験は豊富です。これからも研修や講習会で知識・技術を高め続け、利用者様一人一人の思いに寄り添いながらご自宅で自分らしい生活が送れるようお手伝いをしていきたいと思っています。

順心会訪問看護ステーション淡路 所長 平山 恵子





## 医療安全・医事紛争講演

平成30年2月14日、淡路市医師会館に於いて、「医事紛争の予防と発生後の処理について～静脈穿刺時の注意義務について～」のタイトルで教育講演を行いました。県医師会の医事紛争に関する常任委員を拝命し、兵庫県下で発生する医事紛争の解決を図っておりますが、そこで得た知見と経験を踏まえ、実際の紛争例も交えながら、分かり易く説明いたしました。

講演は2時間余りの長丁場となりましたが、ご参加の皆様には、日々の診療業務で、多大なリスクを感じておられるだけに、非常に熱心に耳を傾けて頂きました。

副院長 西庄 勇

兵庫県医師会医療安全対策委員会 常任委員  
兵庫県医師会医療事故調査制度支援委員会 支援委員

## 遊びリテーション

遊びリテーション委員会は各階病棟や医事課、リハビリテーション課など、様々な部署のスタッフが運営しています。病院内は室温が一定で、季節の移り変わりを感じづらい環境であるため、地域の団体による演奏会や、各階対抗の運動会、節分の豆まきなど、季節を感じられるイベントを実施しています。

疾患や障害を抱える患者の身体面と精神面のニーズを「レクリエーション」で補うことや、単調な入院生活の中での息抜きやリフレッシュ効果も目的としています。

これからもイベントを楽しんでもらえるよう、2ヶ月に1度のペースで開催し続けていきます。

言語聴覚士 大谷 浩文



## 栄養指導



自宅退院に向けてご家族に食事（ミキサー食）の作り方なども指導させていただきます。

他にも、低栄養・生活習慣病などの栄養指導も行っていますので、食事の事でお困りの方は一度ご相談下さい。

栄養課 太田 邦恵

今年度の合同職員旅行は、宿泊コースは城崎温泉、有馬温泉、日帰りコースは京都観光でした。他部署や他施設の方々との交流の場となり、日頃の疲れを癒しました。

## 合同職員旅行



鳥取砂丘での一コマです

いずれのコースも好評で楽しい思い出となりました。

理学療法士 柿原一登士

## 嚥下内視鏡(VE)検査について

言語聴覚士は、飲みこみの音やのどの動きをみて食事の形態を評価しています。しかし、のどの内側の状況を直接みることはできません。より正確に評価するためにVE検査を行います。VE検査とは、鼻から細いファイバースコープをのどに挿入し、実際に飲食物を食べていただき、のどを食物が通過していく状況を直接観察し、気管に入ったり残留していないかなどを調べる検査です。また、日常的にのどに痰や唾液が溜まりやすいかなども観察することができます。これにより、現在の食事内容の適性や吸引の必要度などを適切に判断できます。

当院では月に1回の頻度で、耳鼻咽喉科医師、看護師、言語聴覚士のメンバーでVE検査を行い、適切な食事を提供できるようにしています。





◎外来診察について

平成30年2月1日より

受付時間 診察時間	8時30分～11時30分		15時30分～17時30分	
	午前 (9～12時)		午後 (16時～18時)	
月	内科	川口知己	内科	川口知己
	外科	松井	外科	松井
	整形外科 (第1・3週) (9:00～12:00)	植田		
	脳神経外科	行田		
	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	松田彩	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	松田彩
火	内科	川口知己		
	乳腺外科	宮川	乳腺外科	宮川
	【予約】整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
	総合科	松井	総合科	担当医
	外科	西庄	外科	西庄
水	内科	向田	内科	向田
	外科	清水	外科	清水
	【予約】整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
	【予約】 糖尿病内科	川口侃	【予約】 糖尿病内科 (15:00～17:00)	川口侃
	脳神経外科	行田		
木			総合科	松井
	内科／漢方外来	向田		
	外科	西庄	外科	西庄
	【予約】整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
			内科	金田
	【予約】 糖尿病内科	川口侃	【予約】 糖尿病内科 (15:00～17:00)	川口侃
	皮膚科	神保		
金	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～13:00)	松井太		
	内科	向田	内科	向田
	総合科	松井		
	脳神経外科	行田	もの忘れ外来 (15:00～17:00)	行田
	糖尿病内科	川口知己		
	外科	松田武	外科	松田武
	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	南川	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	南川
土	循環器内科	山本(第1週)、溝口(第2週)、田原(第3週) 築山(偶数月第4週)、永野(奇数月第4週)、竹重(第5週)		
	外科	西庄(第1・3週)、松井(第2・4・5週)		
	整形外科	木下(第1・3・5週)、牧野(第2・4週)		
	脳神経外科	行田(第1・3・5週)、潤井(第2・4週)		
	【予約】 歯科口腔外科 第1・3週(9:00～12:00)	担当医		

※土曜日の診察時間は9:00～12:00(受付時間は8:30～11:30)

※担当医師により診察時間の変更や休診の場合もありますので、あらかじめお電話でご確認ください。

保育課では院長先生による健康診断を年2回行っています。子どもたちは院長先生の来園に少し緊張している様子も見られますが、大きな口をあけて診てもらっています。登園時の健康チェックも毎日行い子どもたちの健康管理にも心がけています。子どもたちが元気に日々過ごせる様にこれからも保育していきたいと思ひます。



エメラルド保育園 保育士 後藤 雅美

## 市民公開講座

日時 7月7日(土) 14:00～15:00

会場 関西看護医療大学  
1階1108教室

テーマ 『乳がんについて』  
— 検診のすすめ —

講師 順心淡路病院 乳腺外来  
宮川 義仁 先生

お問い合わせ先  
順心淡路病院 受付  
☎0799-62-7501

## 看護師・准看護師・ 看護補助・事務員募集

一緒に頑張っていたただける職員を募集しています。

<http://www.junshin-recruit.jp>

☎0799-62-7501

## 編集後記

この度、編集後記を初めて担当させていただいたので、何かいい文章をと考えていましたが、最近とても感銘を受けたものがありましたのでご紹介いたします。  
『私たちは、自分が誉められるためにではなく、私たちが選んだこの仕事に名誉をもたらし、それを前進させるために心を打ちこんで、事を成し遂げて行こうではありませんか』  
フローレンス・ナイチンゲール  
このお言葉を日々の励みにしていきたいと思ひます。  
(外来課 田中 寿子)

編集／発行

JUNSHIN  
医療法人社団  
順心会

医療法人社団 順心会

順心淡路病院

〒656-2156 兵庫県淡路市大町下66-1  
TEL.0799-62-7501(代表) FAX.0799-62-7502  
ホームページアドレス <http://www.junshin.or.jp>