

順心淡路病院だより

2017年3月発行 春号



地域包括ケア病床開設について

当院が立地する淡路島は、現在日本でもトップクラスの高齢化地域であると言われています。従来の地域密着型医療に加え、救急告知病院として救急患者の受け入れ、急性期病院からの後方支援病院としてのリハビリの充実、そして在宅復帰への支援という継ぎ目のない医療の提供が、20年後の日本の高齢化社会をすでに先取りしているといわれる淡路島のほぼ中央に立地している当院が果たすべき役割であると考えています。

高齢患者の増加と在院日数短縮化の流れの中で、地域に根差した病院として平成28年10月1日より60床の一般病床のうち40床を地域包括ケア病床として運用していくことになりました。地域包括ケア病床とは、入院治療後に病状が安定して患者様が、スムーズにかつ安心して在宅復帰していただけるようリハビリテーションや退院支援などを行っていく「在宅復帰支援のための病床」です。

患者様の中には、家庭環境や身体的な面など様々な事情や家族の意向など、単に病気を治すだけではなく、まさに患者様の人生に寄り添うケアが必要となる場合も少なくありません。

医師、看護師、リハビリスタッフ、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーなどそれぞれの専門職が連携して、住み慣れた地域で安心して、その人らしい生活を送っていただけるようスタッフ一丸となって取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

看護部長 大島 佐代子

大島看護部長にインタビュー



出身地はどこですか？

島根県出雲市です。(横溝正史の「八つ墓村」の舞台にある亀高の近くです。)

現在お住まいは？

神戸市西区(西神南)です

看護師になろうと思ったきっかけは？

当時目標を失っていた時に、通っていた教会の牧師に勧められ、ただ何となく受験をしたことがきっかけです。

看護師になって一番印象に残っていることはなんですか？

くも膜下出血でOPをした患者様が、数か月間意識不明の状態で経過していましたが、あるとき意識が戻り元気に退院をしたとき、あきらめず毎日の声掛けをし、刺激を与えることの大切さを学びました。また、訪問看護時代には1ヶ月くらい咳嗽が続いているため、どうしても耳鼻科の診察が必要と考え、クリニックに電話をかけまくり訪問診療につなげたことで、喉頭がんであるとわかり、がんセンターに紹介していただき入院することができたことも、何事にもあきらめなくてよかったと思えたことでした。

順心淡路病院の看護部をどのような看護部にしていきたいですか？

2025年に向かって医療に対するニーズがこれまで以上に高まっている中、私たち看護師が担う役割は患者さんの持てる力を最大限に引き出すこと、患者さんの意思を尊重し、意思決定を支援することです。そのためには相手を思いやる「心」を持ち快適な職場環境を作れる看護部でありたいと思います。

皆が元気で明るい職場であるよう、患者様が「この病院に入院できてよかった」と言っていただけの看護を継承し、看護の質の向上を目指し地域の皆様に信頼される看護の専門集団でありたいと思います。

看護の道を目指す方にメッセージをお願いします。

人は誰も完璧な人はいません。だからこそいろんな人がいて、強みを伸ばし弱みを補うことが大切です。そういったことで看護師の一体感や絆が生まれてきます。自分を信じて、目標に向かって歩いてほしいと思います。

社会保障制度についての豆知識



社会保障制度は、私たちが安心して生活していくために必要な「医療」、「年金」、「介護」などの公的サービスのことをいいます。

誰もが病気にかかりますし、高齢になれば介護を受けることとなります。また、退職すると給料に代わる生活費が必要となります。私たちは、将来のリスクに対して保険料を納め、必要などきに様々な公的サービスが受けられるよう準備しています。これが、社会保障制度の特徴です。

わが国は、国民皆保険制度といって、全員が何らかの保険に加入するしくみとなっています。そのおかげで、病気やけがをしたときに、健康保険証を医療機関に提示すれば、年齢に応じた自己負担で診察を受けることができます。

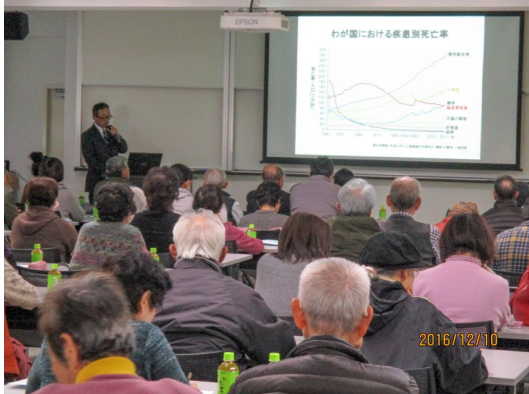
トランプ大統領の就任で揺れているアメリカでは、メディケイド・メディケアといった高齢者や低所得者などを対象とした公的医療制度はありますが、国民全員が加入する健康保険制度はありません。基本的に個人が民間の医療保険に加入して、必要などきに医療費を受け取るしくみとなっています。そのため、4,600万人が保険に加入していません。したがって、病気になると高い医療費を支払わなくてはならず、盲腸の手術は100万円ほどかかると言われています。

わが国ほど社会保障制度が充実している国は、世界を見渡してもなかなかありません。その一方で、急速な少子高齢化により、社会保障費の財源確保が課題となっています。また、保険料の未納者が多くなっていることも問題視されています。保険料を納めていないと、万一、身体が不自由になっても障害年金を受け取ることができませんし、診察を受けると全額自己負担となります。さらに、保険料を納めていない人たちが増えると社会保障費の財源確保に支障をきたしかねません。

子や孫の世代により良い社会保障制度を残していくためには、私たちに何ができるのでしょうか。社会を構成している一人ひとりが、高齢者介護や子育て支援、さらには、消費税問題などわが国が直面している課題について関心を持つことが第一歩であり、社会に対して何ができるかを考え、動き出すことが大切であると思っています。

地域医療連携室 社会福祉士 富永浩司

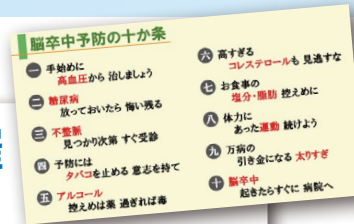
潤井先生（順心病院院長）による市民公開講座開催



「知っておこう脳卒中」

12月10日関西看護医療大学で地元淡路市生穂出身の潤井先生（脳神経外科）による市民公開講座を開催いたしました。地元出身の先生ということもあり、147名と過去最高の参加者がありました。淡路でこんなに人の集まる講演会は本当に珍しいと思います。講演後の質問コーナーでもたくさんの方が手を挙がり、皆さんに興味のあるテーマであること、かつ、面白い内容であったことがうかがえました。今後も地域貢献の一環として、皆様の健康増進の一助となるような、公開講座を毎年開催していきたいと考えております。

次回は、当院院長松井祥治先生の講演を予定しています。地域の皆様多数のご参加をお待ちしております。



第26回 日本乳癌検診学会学術総会（平成28年11月4～5日）

淡路市乳がん検診受診率向上への取り組み

高齢化率が上昇している淡路市において、年代別の乳がん検診受診率を算出すると共に、乳がん検診全受診者にアンケートをさせていただき、結果を踏まえ口演させていただきました。今後も、受診率向上に取り組んでいこうと思います。

放射線技師 池田 理



第11回 順心会・のじぎく福社会研究交流会（2月28日）



「地域ネットワークにおける順心淡路病院の取り組み」 — 住み慣れた地域に暮し続けるために —

当院で今年度4月から色々と実施した地域との連携強化の取組みを、法人内の研究交流会で発表し表彰をいただきました。

地域医療連携室

食事と姿勢

ご飯を食べる時に、しっかりと食材を噛むことができなかつたり、飲みこみづらかつたりすることはないでしょうか？食事の姿勢に注意することでそれらのことがしやすくなります。

食事を楽しく行うためにいくつかポイントを紹介するのでぜひ参考にしてみてください。

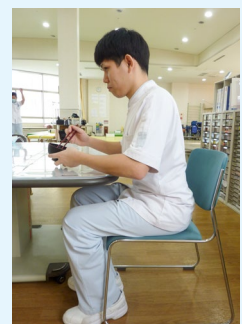
イスとテーブルの高さ

イスの高さは、両足の踵までがしっかり床につくことで姿勢が安定します。膝から下の長さに合わせて、イスの高さを調節しましょう。

テーブルの高さは、肘が約90度曲がる位がちょうど良い高さです（座った時におへそのあたりにくる位が目安になります）。

座位姿勢

テーブルとの距離を座ったときみぞおちから握りこぶし1個分空け、背もたれからやや身体を離しましょう。首の筋肉の緊張がとれ食べ物を飲み込みやすくなります。また、誤って食べ物が気管に入るのを防ぎます。



おしらせ

◎外来診察について

平成29年3月1日より

受付時間 診察時間	8時30分～11時30分		15時30分～17時30分	
	午前 (9～12時)		午後 (16時～18時)	
月	内科	川口知己	内科	川口知己
	外科	片川	外科	片川(松井)
	整形外科 (第1・3週) (9:00～12:00)	植田		
	総合科/漢方外来	中谷		
	脳神経外科	行田		
	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	米澤	【予約】 歯科口腔外科 (13:30～17:30)	米澤
火	内科	川口知己		
	乳腺外科	宮川	乳腺外科	宮川
	整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
	総合科	松井	総合科	担当医
	外科	西庄	外科	西庄
水	内科	向田	内科	向田
	外科	田井	外科	田井
	整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
	【予約】 糖尿病内科	川口侃	【予約】 糖尿病内科 (15:00～17:00)	川口侃
木	脳神経外科	行田		
	内科	向田		
	外科	片川	外科	松井(片川)
	整形外科 (10:00～12:00)	市橋		
	【予約】 糖尿病内科	川口侃	【予約】 糖尿病内科 (15:00～17:00)	川口侃
	皮膚科	神保		
金	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～14:00)	米澤		
	内科	向田	内科	向田
	総合科	松井		
	脳神経外科	行田	もの忘れ外来 (15:00～17:00)	行田
	糖尿病内科	川口知己		
	外科	松田	外科	松田
	【予約】 歯科口腔外科 (9:00～12:00)	南川	【予約】 歯科口腔外科 (14:00～18:00)	南川
土	循環器内科	佐野(第1週)、溝口(第2週) 田原(第3週)、大岡(第4週)、寺下(第5週)		
	外科	担当医 西庄/片川(第1・3・5週)、松井(第2・4週)		
	整形外科	牧野(第2・4週)		
	脳神経外科	行田(第1・3・5週)、潤井(第2・4週)		
	【予約】 歯科口腔外科 第1・3週(9:00～12:00)	担当医		

※土曜日の診察時間は9:00～12:00(受付時間は8:30～11:30)

※担当医師により診察時間の変更や休診の場合もありますので、あらかじめお電話でご確認ください。



エメラルド保育園は、各関連施設で働いている職員の方の子どもさんを預かっています。散歩に出かけたり、戸外遊びをしたり、毎日元気に過ごしています。

私たち保育士は、子どもたちの心に寄り添い励ましや認める言葉で成長を見守っていきたくと思います。

また職員の方が安心して働けるように臨機応変に対応できるように頑張っていきたいと思っています。

エメラルド保育園 ☎62-7580

☆☆移転のお知らせ☆☆

《新住所》

〒656-2131 兵庫県淡路市大町下65-1

ケアハウス津名やすらぎの里内 1階

順心会訪問看護ステーション淡路

TEL: 0799-62-6910 FAX: 0799-62-6911

順心会居宅介護支援センター淡路

TEL: 0799-62-7911 FAX: 0799-62-6911

今後とも引き続きよろしくお願致します。



看護師・准看護師・ 看護補助・作業療法士募集

一緒に頑張っていたただける職員を募集しています。

<http://www.junshin-recruit.jp>

☎0799-62-7501

編集後記

当院は、4月からの新体制になって、地域支援センターの設立、救急告知病院の認可、地域包括ケア病棟の運用開始と、振り返ってみれば大きく変化した年でした。入院の数がこれまでより増大し、病棟師長として退院支援などに関わる中で感じたことは、一人の患者様への支援に対して、いかに多数の専門職が関わり、協力しているかということでした。今後もこれまで以上に、法人内外に関わらずお互いを信頼し、時には意見が食い違うことがあっても、その人にベストな支援ができた時に、共に喜び合えるような組織、病院になればと思います。

(一般病床・地域包括ケア病床 看護師長 坂上 隆之)

編集/発行

JUNSHIN
医療法人社団
順心会

医療法人社団 順心会

順心淡路病院

〒656-2156 兵庫県淡路市大町下66-1
TEL.0799-62-7501(代表) FAX.0799-62-7502
ホームページアドレス <http://www.junshin.or.jp>