

順心病院だより

2013
3
vol.12

きずな

<http://www.junshin.or.jp/>

順心病院の理念

「地域医療のために全力をつくす」

広報紙『きずな』へのご希望・ご意見を
<http://www.junshin.or.jp/>または
F a xでお寄せ下さい。

安心と信頼
の医療

病院の
基本方針

救急医療と
地域連携の充実

明るく元気な職場



週刊ダイヤモンド誌 10/27号で「脳梗塞の治療数が多い病院」全国1位として紹介されました。

新任のご挨拶



八田 健 外科(呼吸器) 兼 救急
(はた たけし)

三重大学医学部卒 神戸大学医学部第2外科入局
神戸大学医学部附属病院、兵庫県立成人病センター、
兵庫県立淡路病院 外科(呼吸器)部長 歴任

平成25年3月より順心病院に勤務している八田です。

私は昭和59年に兵庫県立成人病センター(現がんセンター)が明石に設立された時に、呼吸器外科を立ち上げるため、坪田先生に誘われて成人病センターに行きました。その5年後、兵庫県立淡路病院で呼吸器外科を作るため淡路病院へ赴任しました。その当時、淡路病院の外科医は7名で、24時間365日救急を受け入れていたので、赴任して約10年間は肺の手術とともに腹部の手術も行っていました。その後外科医が増えたため、主なメンバーだけ、消化器、心臓血管、呼吸器の3分野に分かれ、私は呼吸器を受け持つことになりました。その頃、救急専門医を持った医師が3名転勤になりました。救急認定施設を続けるため急遽、私が救急医学会に入り、4年後に救急専門医の試験を受けました。また、乳腺をする医師がいなかったため、それも引き受けて乳癌の手術も行っていました。

私は呼吸器外科と救急の専門医を持っていますので、順心病院を日本救急医学会の認定施設に登録したいと考えています。また、癌化学療法と緩和ケアの資格も持っており、肺癌と乳癌の外来化学療法を積極的に行っていました。化学療法が必要な患者さんがいましたら、治療させていただきます。

効果あるリハビリテーションを目指して ～早期からの介入～

順心病院 リハビリテーション課

『リハビリテーション』とは、従来は、辛くて厳しいもの、回復のためには我慢してしなければならぬこと、と考えられてきました。しかし、その語源は再び (re) ふさわしい (suitable) 状態になるという意味であり、中世では「名誉の回復」といった意味で使われました。リハビリテーションとは、歩けない人が歩けるようになるとか、しゃべれない人がしゃべられるようになるといった、単に機能の回復という狭い意味ではなく、権利・資格・名誉の回復などを通して、人間らしく生きる権利の回復を目指すものです。

障害発症直後から約1～2週間を急性期と言いますが、当院はこの急性期病院にあたります。脳神経外科に特化した当院のリハビリテーション課

においては、患者様の多数を脳血管疾患の患者様が占めます。脳血管疾患とは具体的に、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、頭部外傷、などを言いますが、その他、パーキンソン病や認知症といった疾患の患者様もいらっしゃいます。その結果、運動麻痺・筋力低下・歩行障害・高次脳機能障害・嚥下障害などが起こってきます。

急性期においては、意識レベルの低下や手術後の人工呼吸器などのモニター類の装着など、生命維持を目的とした治療、処置が集中的に行われるため、臥床状態が続き、廃用症候群も起こしやすくなります。しかし、最も回復が著しいのが急性期とされているため、当院ではこの時期から、機能回復に重点を置きリハビリを開始しています。

当院には理学療法士12名、作業療法士7名、言語聴覚士8名が在籍しています。理学療法士は主に、歩く、起きる、座るなど日常動作に対するアプローチを行います。急性期において安静を要する時期であっても、また障害が重度であっても、状態が安定していれば、関節可動域練習を行うなど積極的に体を動かし、早期離床を目指します。作業療法士は主に、整容・更衣・食事・トイレ動作などADL（日常生活活動）に対するアプローチを行います。このような動作を完全に自立して行えることだけを目指すのではなく、どのようにすれば動作しやすくなるのかを、患者様と考えます。言語聴覚士は主に、話す、聴く、などのコミュニケーション、及び嚥下に対するアプローチを行います。また、口腔ケアや嚥下練習により肺炎も予防していきます。より良いコミュニケーション方法をとれること、口から食べられる喜びを患者様と目指します。

これら3種のリハビリは、共通して早い時期からの開始が重要なポイントになります。当院においては、医師の指示の元、入院日当日、もしくは翌日にはリハビリ介入を開始しています。全身状態が不安定な時期からの介入が求められる現場ですが、私たちスタッフは他部署とも連携をとりつつ、一人ひとりの患者様の生活に応じたリハビリを提供するため、日々取り組んでいます。



クリーンデイ実施について

順心病院では、毎月第4水曜日午後4時から30分程度、地域貢献の為に、順心病院周辺の環境整備を実施する事に致しました。

今回は、第1回目でしたが、順心病院周辺、職員駐車場周辺など、でゴミ拾い等掃除を行いました。



第7回 順心会・のじぎく福祉会研究交流会

平成25年2月2日の土曜日午後から、「第7回 順心会・のじぎく福祉会研究交流会」が、淡路夢舞台国際会議場（研究発表）及びウエスティンホテル淡路（情報交換会・懇親会）で開催されました。今年度の発表会では、発表者14施設、19演題で行われました。厳選なる審査の結果下記の通り、受賞されました。

また、懇親会では、幹事施設の白寿苑からのアトラクションなどで盛り上がりました。

最優秀理事長賞

- ・夢前白寿苑

「摂食・嚥下障害のある利用者様にも「口から食べる」喜びを」

管理栄養士 杉本 明子

優秀賞

- ・津名白寿苑

「認知症高齢者の「暮らし」を支える環境づくり」

介護士 飛田 未央

第3位

- ・順心病院

「看護師の食生活が健康に与える影響」

看護師 浦野 千草

敢闘賞

- ・幸生リハビリテーション病院

「便秘改善にココア療法を試みて」

准看護師 福田 正美

順心会・のじぎく福祉会研究交流会が終わって

順心病院 看護師 浦野 千草

(うらの ちくさ)

交流会お疲れ様でした。

この度、私達の演題が第3位の賞をいただきありがとうございます。他施設の発表を聞いて、どの内容も患者さんや利用者さんのために一生懸命取り組んでいることが、伝わってきて、そのような発表のなか、とても緊張しました。

今回、このような賞をいただくことができメンバー全員喜んでおります。

この研究テーマにしたきっかけは、私たちの部署は、年齢層が高いということと、職員検診の時に結果に対する話題が多いからでした。そして、スタッフみんなで体質改善に取り組んでみようと思えました。

夜勤食の事態調査や見直しをしたりすることで、意識も改善できたのではないかと思います。

これからも患者さんの手本となれるように、生活改善に取り組んでいきたいと思えます。

最後に白寿苑の方々、お疲れ様でした。





救急医療充実に向けて スタッフ大募集!!

① 正看護師 (病棟・外来・手術室勤務)

職 月給**309,000**円(新卒)~
※準夜勤・深夜勤を各4回勤務と皆勤手当含む

パ 時給**1,600**円

② 准看護師

職 月給**259,100**円(新卒)~

パ 時給**1,300**円

③ 夜勤専従看護師

パ (正看護師)**30,000**円(1回)
(准看護師)**25,000**円(1回)

④ 看護補助 (病院経験者)

職 月給**178,000**円~

パ (ヘルパー2級)時給**850**円
(無資格)時給**800**円

⑤ 薬剤師

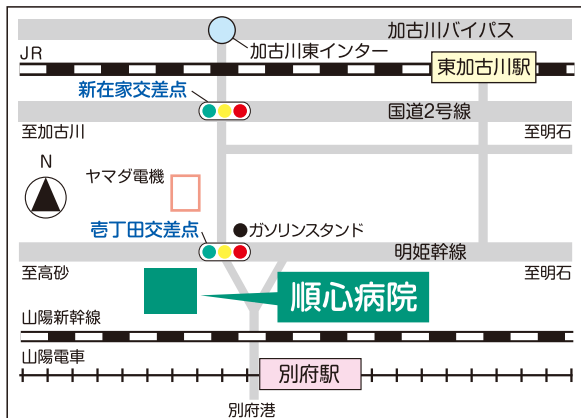
職 月給**240,900**円(新卒)~

パ 時給**2,000**円

【求人サイト】 <http://www.junshin-recruit.jp>

☎079-437-3555

(担当:べんの) ※休日除く



順心病院外来医師担当表

平成25年2月1日現在

受付は開始30分前から終了30分前まで

▶ 午前(診療9時~12時)

科目	曜日	担当医	備考
脳外科	月	栗原	
		川口	
		桑村	
	火	潤井	9時30分開始
		桑村	
	水	栗原	
		川口	
木	桑村		
	黒田	第3週のみ	
	西崎	9時30分開始	
金	潤井	9時30分開始	
	川口		
土	栗原		
	川口/桑村/米澤	第1週 川口/第3週 桑村/第2-4週 米澤	
外科	月	木下	
	火	担当医	
	水	岩崎	
	木	遠山	
	金	橋本	
内科	土	担当医/橋本	受付11時まで
	火	兼子	
	水	兼子	
	木	大松	9時30分開始
	金	小柴	
循環器科	土	堀尾	
	月	溝口	
	金	溝口	
耳鼻科	土	小畑	10時開始
	火	四宮	受付11時まで
	木	岡	
小児科	土	神大耳鼻科	受付11時まで
肛門外科	土	堀尾	
皮膚科	月	橋本	
肝・胆・膵	火	神吉	
	土	具	午前中予約診のみ

▶ 午後(診療16時~19時)

脳外科	月	内橋/川口	川口は16時から17時まで
	火	桑村	
	水	栗原	
	木	川口	
外科	金	担当医/川口	川口は16時から17時まで
	火	橋本	
	水	岩崎	
整形外科	木	鶴山	
	月	藤田	16時30分開始
内科	水	高田	
	木	山本	
	月	大松	
	火	大松	受付17時30分まで
循環器科	金	溝口	
	水	小畑	16時30分開始

※担当医師により診療時間の変更や休診の場合もありますので、あらかじめお電話でご確認ください。

(脳神経外科は随時24時間対応)

順心病院への交通のご案内

■ 交通機関ご利用の方

- 山陽電鉄別府駅下車、北へ500m
- JR東加古川駅下車、タクシーで約15分
東加古川駅前より播磨町行きバスにて壺丁田バス停下車、南へ100m
※バスの便が少ないのでタクシーをお勧めします

■ 車をご利用の方

- 加古川バイパス加古川東インターを降り南(別府港方面)へ2km
壺丁田交差点を右折し西へ100m
- 明姫幹線壺丁田交差点を西へ100m