

医療と福祉

2009
4

Vol. 1

- 2 巻頭言
- 3 専門学校レポート
- 4 5 福祉会
- 6 カプセル ~薬剤師から~
- 7 看護師コーナー／お知らせ
- 8 施設一覧



順心会



<http://www.junshin.or.jp/>



E-mail: kohou@junshin.or.jp

のじぎく福祉会



<http://www.nojigiku.or.jp>

祝辞

平成21年度新入職員の皆さんへ



医療法人社団 順心会
社会福祉法人 のじぎく福祉会
理事長 栗原 英治

皆さんを本日、医療法人社団順心会、社会福祉法人のじぎく福祉会の一員としてお迎えできることを、心からお喜び申し上げます。また、皆さんの入社にあたりまして、一言お祝いの言葉を申し述べたいと思います。

慈愛に満ちた笑顔と、あたたかいお言葉で多くの人々から慕われている^{りゅうげんじ}龍源寺前住職・^{たいてう}松原泰道先生。先生は明治40年のお生まれですから、すでに101歳を超えられ、なおお元気にご活躍されています。

先生は、数々の貴重なお話を残されていますが、今日その中で皆さんにご披露したいのは、老師の提唱される「プラスの3K」についてです。「プラスの3K」とは「感動・希望・工夫」で、人生をプラスに転換するためのキーワードです。

人間は正しく豊かに生きるために感動が大切です。すべてを当たり前と割り切る限り進歩はありません。老師は、毎朝目が覚めたとき、今日も生きさせていただけるというだけで感動を感じる。そして、自分だけでなく、他の人々にも希望を与えて生きましょう。人の役に立つことは、自分の生きがいになります。そして、希望を実現するために必要なの

が工夫をこらすことと云われます。

一般にいう、「汚い・きつい・危険」を“マイナスの3K”と称し、一方、人生を前向きに生きるために必要な要素を、新たに「プラスの3K」として強調されているのです。

人間は、自然や多くの他人および動植物の力を借りなければ生きてはいけません。他によって生かされているという、感動を痛切に自覚したとき、人間はほんとうに希望が生じ、他に尽くす工夫をすることになるのでしょうか。

皆さんが今日から医療・福祉・介護の世界で、仕事を通じてやりがいを持ち、社会に貢献していただくためにも、常にこの「プラスの3K」、つまり「感動・希望・工夫」の言葉を心に持ち続け、常に前向きな気持ちを忘れずにいていただきたいと思っています。

私をはじめ、法人の全職員は、皆さんと一緒に仕事ができることをほんとうにうれしく思っています。皆さんも、どうか法人の一員であることに誇りをもって、これからの業務に前向きに取り組んでいただくことをお願いしてお祝いの言葉とさせていただきます。

本日は、おめでとうございます。

平成21年3月31日

専門学校レポート



第6回卒業証書授与式

晴天に恵まれた、平成21年3月10日(火)午前10時から、淡路市しづかホールにおいて第6回卒業証書授与式を挙行し、理学療法学科43人、作業療法学科26人、言語聴覚学科24人計93人が卒業しました。医療法人社団順心会理事長賞を初め8団体から16人に優秀賞なども授与され、関係者の方々からは多くの祝電祝詞を届けていただきました。



来賓としてご臨席を賜った富岡淡路市副市長をはじめ3人の方からご祝辞と、35人の方々からお祝いの言葉をいただきました。

島田校長からは、「今後もリハビリテーション医療の進歩に遅れないように知識・医療技術の修得に勉め、コミュニケーション力、問題解決力を身につけて、社会

の要望するキャリア医療人に成長することを期待している」と激励を込めた式辞が述べられました。卒業生代表の濱田

静香さんの答辞では「3年前

に入学し、医療に携わる仕事の重さ、厳しさを学び、高度な専門知識を習得してきた。

臨床実習では患者様から『頑張って立派なリハビリの先生になってね』と励まして下さった言葉にどれほど勇気が湧いたか知れない」など、本校で学んだ三年間の思い出と感謝の気持ちが述べられ、11時30分に終了しました。



特別養護老人ホーム
こそもす園



理学療法の一場面



理学療法



音楽喫茶



特別養護老人ホーム
のじぎくの里



ちゃんこ鍋を食べました。みなさんおいしそうに召し上がりました。



日笠山 朝日をあびて美しい



不景気も負けてたまるか 若者よ
のじぎくの里 小西 しずゑ



デイサービスでピンポンゲームをしました。歓声が沸きあがり盛り上がりました。



グループホームで雑壇の飾りつけをしました。

孫の指 ピアノの上を おどりおる

読み人知らず



介護老人保健施設
神戸長者町白寿苑



正月行事

豪快な獅子舞を披露して下さいました。



ひなまつり会

毎年ひなまつり行事には近隣の幼稚園児が来苑して下さいます。入所者の皆様は大変喜ばれていました。



節分行事

デイケアの節分行事では、職員による桃太郎の寸劇を行いました。



ケアハウス やすらぎ



節分



雑感

桜の季節となり、桜並木を通ってする出勤がとても楽しくなります。桜を見ていると心が落ち着きますので、この季節が好きですが、花粉がたくさん飛びますので辛い時期でもあります。新しい年度も宜しくお願い致します。

やすらぎ 眞木 美穂



やすらぎ 森 アヤコ



やすらぎ 高見 由紀子



やすらぎ 初谷 保



やすらぎ 本田 昇



やすらぎ 半田 美恵子

窓を開け 駅弁一つ 懐かしい

女子駅伝 平素は見せぬ 顔に勝ち

それぞれの 思い行交う 朝の顔

鈍行車 終着駅は まだなのか

駅の顔 人へのみ込み 口で吐き



ケアハウス 津名やすらぎの里

雑感

早いもので、私が津名やすらぎの里に勤務させていただき1年がたちました。以前、クリスマス会で歌を歌いに来たこともあり、何か縁があったのかもかもしれません。また、時間があれば皆様と音楽を楽しめたらと思っています。

津名やすらぎの里 長濱 優年



節分



尺八演奏会



鬼は外！ 福は内！



初詣 いざなぎ神社へ行きました



すこやかデイサービスはたくさんのボランティアのご支援を受け、楽しい日々を過ごさせて頂いております。中でも「カクテル一座」は兵庫県くすのき賞を受賞されています。その様子が神戸新聞に掲載されたので、ご紹介します。皆様の楽しそうな顔からもその様子がうかがえます。

2009年(平成21年)2月21日 土曜日

妙技見せます「カクテル一座」

演芸で地域に元気

いなみ野学園OBら 県内各地で公演

県の高齢者「いなみ野学園」卒業生で構成するボランティア団体「カクテル一座」が活躍している。県内各地で公演する「カクテル一座」は「地域の元気を高めたい」として、県内の高齢者施設や、福祉施設などで公演している。この日は、いなみ野学園OBらによる「カクテル一座」の公演が行われ、多くの高齢者が参加した。出演者は、いなみ野学園OBらで、演奏は、いなみ野学園OBらによる。この日は、いなみ野学園OBらによる「カクテル一座」の公演が行われ、多くの高齢者が参加した。出演者は、いなみ野学園OBらで、演奏は、いなみ野学園OBらによる。

くすのき賞受賞

「くすのき賞」は、兵庫県が主催する、県内各地で活躍している高齢者ボランティア団体を表彰する賞である。この度は、「カクテル一座」が、県内各地で活躍していること、また、高齢者の健康増進に貢献していることなどを理由に、この賞を受賞した。この賞は、県庁で授けられ、表彰状と賞状が贈られる。



こころとからだのおはなし カプセル

～薬剤師から～



幸生リハビリテーション病院
薬剤師 伊澤 達男

薬の話

だいぶ春めいてきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

最近、患者様に薬をお渡ししている時に「食後ってことはご飯食べた後やったらいつでもええねんなぁ」と。久しぶりに聞かれた質問でした。私たちは普段何気なく「食後に服用して下さい。」「食間に飲んで下さい。」といっていますが、患者様にとってはどの時点で服用していいのかははっきりとは判らないことが多いのではないかな!?と勝手に思ってみました。ということで、今回は薬の服用方法や患者様から聞く素朴な疑問についてお話ししたいと思います。

まずよく尋ねられるのは、「**食後にご飯食べてすぐに飲まないといけないの?**」と用法についての質問です。特に食事をしてから、何分ぐらいなのか具体的な時間がわかりにくいと思いますので具体的な内容を述べたいと思います。

用法	内容
食後	食事後30分以内を目安にしてください。一般的に用いられます。ほとんどの薬がこれにあたります。
食直後	食事のすぐ後をいいます。空腹時だと吸収が悪くなる薬など。
食前	食事前30分を目安にしてください。空腹時のほうが吸収がよく、食事により起こる症状に備える薬。 漢方薬や乳幼児の薬、胃薬(吐き気を抑える薬等)などがあります。
食直前	食事のすぐ前をいいます。食事後の血糖値を下げる薬などが該当します。
食間	食事の後、約2時間後の空腹時をいいます。腸溶剤で早く腸に入って吸収された方がよい薬や、他の薬剤と一緒に服用すると効果が下がったり、他のくすりの作用を下げたりする場合に時間をずらす意味で服用することもあります。
寝る前	就寝の約30分前。

薬によっては必ずしもこの表の通りではないので、医師又は薬剤師に確認して服用するようにしてください。薬は定められた時間に飲まないとは十分な効果が得られなかったり、逆に副作用を生じることがありますので薬を飲むときは、用法をきちんと守って飲むようにしましょう。

次に「**風邪をひいたときに、以前にもらった薬があるのでも飲んでもいいですか?**」という質問です。

お薬は、その時の症状によって用法や用量が変わることがあります。特に子供さんの場合、医師が症状、年齢や体重より薬の量を設定しますので、なるべく処方された日数内での使用をお勧めします。

また、お薬には使用期限(開封しない状態での期間)があります。通常は処方された日数内での使用を目安としていますので、塗り薬などのチューブ、点眼剤、湿布剤によっては本体や外袋に使用期限の入っているものもありますが、一度開封すると衛生的な面や保管方法が悪い場合、期間内であっても使用しない方がよいのでご注意ください。

最後に「**もらっている薬はちゃんと冷蔵庫に入れて保管しています。**」と時々言われます。

基本的に、薬は温度の上がない場所で直射日光をさけ、風通しの良いところ、またはお菓子など入っていた缶に乾燥剤を入れて保管してください。薬には温度・湿度・光により薬効に影響のあるお薬もあります。冷所に保管するお薬は、薬袋や薬のしおりに保管方法が記載されていますので指示された通りに保管してください。わからない場合はお尋ねください。

自分の飲んでいる薬で、早く効果を発現させ、副作用を出来るだけ減らすためにも薬を正しく使用することをお勧めします。そのために、どんな小さな疑問でもご遠慮なく医師又は薬剤師にお尋ねください。

『ウォーキング』

すこやかデイサービス看護師
高石 華代



最近、健康を意識して日常生活の中に、ウォーキングなど気軽にできる運動を取り入れる人が増えてきました。

運動は、食生活と共に大切な生活習慣の1つです。日常的な運動は、高血圧や高血糖など、血液や血管に起因する症状の改善につながります。又高齢者にとっては、寝たきり防止にも効果大です。筋肉は使わないと、すぐに衰えてしまいます。骨も歩くことによる刺激がないと、細くなってしまいます。人は一日中、寝たきりでいると、最大で一日約1%ずつ、筋肉が落ちていくとも言われています。誰もが気軽に行える運動が、ウォーキングです。ただし慣れない人が急に始めると、筋肉痛やつまずき、転倒による思わぬ怪我を、招いてしまうことがあります。運動をする前は、念の為に準備運動を行って下さい。

運動時のくつは、履き慣れて、長時間の歩行でも疲れのない自分に合ったものを使いましょう。自分の足に合わないくつは足腰を痛める原因になりますので、注意してください。

他に注意することは、決して無理はしないことです。息が切れる、動機が激しくなる、のどが渇く、足が痛む等なんらかの異常を感じたら、すぐに休憩を取り、水分を補給するなど。膝や腰が痛む人は、歩行自体が困難な場合もあります。さらに高血圧や肥満などの症状のある人は、血圧や脈、その日の気温などに気をつけて下さい。

すこやかでも、毎日ウォーキングを取り入れていきます。その日の体調に合わせて、無理のない程度に行っています。共に健康のために頑張りましょう!!

むさしの里・福祉サービスの新体系移行について

障害者自立支援法が平成18年4月に導入され、10月に全面施行されました。

これは、入所施設のサービスを、昼のサービス(日中活動事業)と夜のサービス(居宅支援事業)に分けることにより、サービスの組み合わせを選択できるものです。

従来の施設・事業体系については一度に移行させるのではなく、平成23年3月までの間、経過措置機関が設けられています。自立支援センターむさしの里ではすでに移行している生活介護事業・短期入所事業に続き、平成21年4月に

施設入所支援事業・生活介護事業も移行いたします。

事業を利用する際には、利用者様一人一人に個別支援計画を作成し、利用目的に合ったサービスを提供いたします。現在むさしの里を利用されている常時介護が必要な方は、日中活動事業の生活介護事業と居住支援事業の施設入所支援を組み合わせる利用することができます。

これからも利用者さまへ、より良いサービスの提供をめざし施設がひとつとなって、つとめてまいりたいと思っております。

■ むさしの里・移行サービス体系

旧体系		新体系	移行時期	
施設部門	施設入所	身体障害療護(入所) (定員31名)	生活介護(日中) 施設入所支援(夜間)	平成21年 4月1日
		短期入所 定員(4名)		
	施設通所	定員(10名)	短期入所	平成18年10月1日
居宅部門	デイサービス	定員(15名)	生活介護	平成21年 4月1日
			生活介護	平成18年10月1日

※色が変わっているところが、今回の移行分になります

地域包括支援センター かこがわ北事業所 21年4月1日 オープン

担当地域：神野町・新神野・西條山手・山手・八幡町・平荘町・上荘町
所在地：加古川市神野石守1632-11

《幸生病院地域リハビリテーションセンター 1F》
Tel 079-430-5560 Fax 079-430-5561

従来、行政の直営にて加古川市全域を担当してありました地域包括事業が、6箇所のセンターに分割され、公募の結果、加古川北地域は(医)順心会が担当することとなりました。

地域の高齢者様の生活ニーズを把握し、介護者支援や相談援助の業務を中心に活動を行い、あわせて介護予防マネジメント(ケアプラン作成)による介護保険要支援者様への適切な支援も行います。地域の皆様が安心して暮らせるように、生きがい・健康づくり・助け合いの担い手となるよう頑張っております。

編集後記

今年も桜の季節がめぐってまいりました。大勢の新入職員の皆様をむかえまた新しい年が始まりました。

さて、この度、ひと時中断しておりました機関紙を再び発行する運びとなりました。医療と福祉の両輪で地域の皆様に愛されお役に立つ情報をお届けできたらと思います。皆様のご協力よろしくお願い致します。 住吉

発行所/順心会本部

〒675-0115 兵庫県加古川市平岡町一色497
TEL (079) 430-0270 FAX (079) 430-0271

社会福祉法人 のじぎく福祉会本部

〒675-0111 兵庫県加古川市平岡町二俣762-10
TEL (079) 441-3775 FAX (079) 441-3776

発行責任者/理事長 栗原 英治

編集責任者/住吉 明子

印刷所/田中印刷出版株式会社 〒657-0845 神戸市灘区岩屋中町3-1-4

発行日/平成21年4月1日

©5000



URL <http://www.junshin.or.jp/>

順心会は医療と福祉の両分野で幅広く活動しています。

本部
順心会本部 脳神経外科/外科/内科/小児科/胃腸科/循環器科/耳鼻咽喉科/整形外科/リハビリテーション科/放射線科 162床
 〒675-0115 加古川市平岡町一色497 TEL (079) 430-0270 FAX (079) 430-0271
のじぎく福祉会本部 総務・人事
 〒675-0111 加古川市平岡町二俣762-10 TEL (079) 441-3775 FAX (079) 441-3776

病院
順心病院 脳神経外科/外科/内科/小児科/胃腸科/循環器科/耳鼻咽喉科/整形外科/リハビリテーション科/放射線科 162床
 【診療時間】 午前 9:00~12:00 午後 16:00~19:00
 〒675-0115 加古川市平岡町一色115 TEL (079) 437-3555 FAX (079) 437-6785
 ★診療科目、時間等は上記の電話にてお問い合わせ下さい

幸生リハビリテーション病院 内科/呼吸器科/胃腸科/循環器科/リハビリテーション科/放射線科/皮膚科 180床
 歯科(予約制)/もの忘れ外来(予約制)
 【診療時間】 月~土 午前 9:00~12:00 休診 日曜日、祝祭日
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632 TEL (079) 438-2200 FAX (079) 438-6085
 ★通所リハビリテーション ■実施日 月~金(祝日は除く) ■ご利用時間 1部 9:00~12:15「送迎あり」
 2部 13:15~16:30「送迎あり」
 《火曜日 2部:ST/金曜日 2部:OT》

津名病院 内科/神経内科/呼吸器内科/消化器内科(内視鏡)/循環器内科/糖尿病内科/外科/整形外科/脳神経外科 172床
 皮膚科/泌尿器科/耳鼻咽喉科/大腸・肛門外科/放射線科/リハビリテーション科/歯科口腔外科
 〒656-2156 淡路市大町下66-1 TEL (0799) 62-7501 FAX (0799) 62-7502
 ★ご案内 ●歯科口腔外科(月・水・金) ●カメラ(胃カメラ・大腸カメラ) 緊急時以外は予約制となっております
 ★診療科目、時間等は上記の電話にてお問い合わせ下さい

介護老人保健施設
白寿苑 受付窓口営業時間 月~金/8:45~17:30 土/8:45~13:00 200床
 テイクア営業時間 月~土/9:30~15:30 日/休業
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632 TEL (079) 438-2999 FAX (079) 430-5108

津名白寿苑 受付窓口営業時間 月~土・祝/8:45~17:30 日/8:45~13:00 100床
 テイクア営業時間 月~金/9:30~15:40 土・祝/9:30~15:40 日/休業
 〒656-2151 淡路市大町畑584-6 TEL (0799) 62-7200 FAX (0799) 62-7201

夢前白寿苑 受付窓口営業時間 月~金/9:00~17:00 土/9:00~13:00 日・祝/休業 100床
 テイクア営業時間 月~土/9:30~15:55 日・祝/休業
 〒671-2135 姫路市夢前町塚本77-9 TEL (079) 335-3320 FAX (079) 335-1060

加古川白寿苑 受付窓口営業時間 月~金/8:45~17:30 土/8:45~13:00 日・祝/休業 100床
 テイクア営業時間 月~土/9:00~17:30 日・祝/休業
 〒675-0015 加古川市野口町坂井字西ノ大町58-1 TEL (079) 430-0033 FAX (079) 430-0034

加西白寿苑 受付時間 平日/9:00~17:00 土/9:00~13:00 日・祝/休業 50床
 テイクア営業時間 平日・土/10:00~16:30 日・祝/休業
 〒675-2321 加西市北条町東高室字四ツ池1231-1 TEL (0790) 43-9800 FAX (0790) 43-9801

高砂白寿苑 受付窓口営業時間 平日/9:00~17:30 土/9:00~17:30 日・祝/休業 100床
 テイクア営業時間 月~土/9:30~16:00 日・祝/休業
 〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-1 TEL (079) 247-9811 FAX (079) 247-9815

神戸長者町白寿苑 受付窓口営業時間 平日/8:30~17:30 土・日・祝/休業 100床
 テイクア営業時間 月~金/10:00~16:00 土・日・祝/休業
 〒653-0866 神戸市長田区長者町19-1 TEL (078) 646-9890 FAX (078) 646-9893

訪問看護ステーション幸生
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632 TEL (079) 438-4565 FAX (079) 430-5152

訪問看護ステーション宝殿
 〒675-0054 加古川市米田町平津426-1 TEL (079) 433-0901 FAX (079) 433-0915

ことぶき訪問看護ステーション
 〒651-2102 神戸市西区学園東町3-1-1 TEL (078) 797-3734 FAX (078) 797-3735

クループホーム
オリーブの家 〒656-2151 淡路市大町畑638-4 TEL (0799) 60-1150 FAX (0799) 60-1151

しらぎくの家 〒675-0015 加古川市野口町坂井字西ノ大町58-1 TEL (079) 430-0888 FAX (079) 430-0888

しらゆりの家 〒675-2321 加西市北条町東高室字四ツ池1231-1 TEL (0790) 43-9804 FAX (0790) 43-9804

のじぎくの里 〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-3 TEL (079) 247-9206 FAX (079) 247-9201

特別養護老人ホーム
こすもす園 デイサービス営業時間 月~日/10:00~16:10
 〒675-0003 加古川市神野町神野136-8 TEL (079) 438-7770 FAX (079) 438-7686

のじぎくの里 デイサービス営業時間 月~日/9:30~16:00
 〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-3 TEL (079) 247-9200 FAX (079) 247-9201

居宅介護支援センター
順心病院居宅介護支援センター
 〒675-0115 加古川市平岡町一色390 キクヤマンションII-102
 TEL (079) 430-0211 FAX (079) 430-0818

つばさ居宅介護支援センター幸生
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632
 TEL (079) 430-5117 FAX (079) 430-5101

夢前白寿苑居宅介護支援センター
 〒671-2135 姫路市夢前町塚本77-9
 TEL (079) 335-2578 FAX (079) 335-1060

つばさ居宅介護支援センター宝殿
 〒675-0054 加古川市米田町平津426-1
 TEL (079) 434-4028 FAX (079) 434-4100

ことぶき居宅介護支援センター
 〒651-2102 神戸市西区学園東町3-1-1
 TEL (078) 797-3987 FAX (078) 797-3735

津名白寿苑居宅介護支援センター
 〒656-2151 淡路市大町畑584-6
 TEL (0799) 62-7240 FAX (0799) 62-7241

加西白寿苑居宅介護支援センター
 〒675-2321 加西市北条町東高室字四ツ池1231-1
 TEL (0790) 43-9800 FAX (0790) 43-9801

こすもす園居宅介護支援センター
 〒675-0003 加古川市神野町神野136-8
 TEL (079) 438-6565 FAX (079) 438-7686

のじぎくの里居宅介護支援センター
 〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-3
 TEL (079) 247-9210 FAX (079) 247-9209

神戸長者町白寿苑居宅介護支援センター
 〒653-0866 神戸市長田区長者町19-1
 TEL (078) 646-9891 FAX (078) 646-9892

ケアハウス
やすらぎ
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632-1
 TEL (079) 438-5770 FAX (079) 438-5760

津名やすらぎの里
 〒656-2156 淡路市大町下65-1
 TEL (0799) 62-7400 FAX (0799) 62-7401

すこやか デイサービス営業時間 月~土/10:00~17:00
 〒675-0015 加古川市野口町坂井字西ノ大町59-1
 TEL (079) 430-0200 FAX (079) 430-0201

自立支援センター むさしの里
 〒671-0123 高砂市北浜町西浜751-1
 TEL (079) 247-8080 FAX (079) 247-8070

幸生病院地域リハビリテーションセンター
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632
 TEL (079) 438-9070 FAX (079) 438-9071

生活支援ハウス
加古川市生活支援ハウス
 〒675-0015 加古川市野口町坂井字西ノ大町59-1
 TEL (079) 430-0200 FAX (079) 430-0201

高砂市生活支援ハウス
 〒671-0123 高砂市北浜町西浜773-3
 TEL (079) 247-9200 FAX (079) 247-9201

学校
関西総合リハビリテーション専門学校
 〒656-2132 淡路市志筑新島7-4
 TEL (0799) 60-3600 FAX (0799) 60-3610

大学
関西看護医療大学
 〒656-2131 淡路市志筑1456-4
 TEL (0799) 60-1200 FAX (0799) 60-1201
 E-mail: daigaku@kki.ac.jp
 URL <http://www.kki.ac.jp>

地域包括支援センターかこがわ北
 〒675-0005 加古川市神野町石守1632-11
 TEL (079) 430-5560 FAX (079) 430-5561